



Bursa Teknik Üniversitesi

Rektörlük Servis
Ortak Dersler Bölümü

SOS983		Trekking				
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS	
1	SOS983	Trekking	2	3	3	

Dersin Dili:

Türkçe

Dersin Düzeyi:

Fakülte

Dersin Staj Durumu:

Yok

Bölümü / Programı:

Ortak Dersler Bölümü

Dersin Türü:

Zorunlu Seçmeli

Dersin Amacı:

Yürüyüş, kampçılık gibi doğa sporlarına ilişkin bilgi, beceri ve tutum kazanılmasını sağlamaktır.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri:

Doğa sporlarına giriş ve tanımlar, doğal yaşam kavramı ve özellikleri, insan vücuduna olan etkileri, kullanılan malzemeler, sakatlanmalara karşı ilk yardım uygulamaları.

Ön Koşulları:**Dersin Koordinatörü:****Dersi Veren:**

Öğretim Görevlisi Duygu Yıldırım

Dersin Yardımcıları:**Dersin Kaynakları**

Ders Notları	:	Sunumlar ve internet kaynakları.
Kaynakları	:	Graydon, D. , Hanson, K. (2010). Dağcılık (Zirvelerin Özgürlüğü). İstanbul: Homer Kitabevi.
Dökümanlar	:	
Ödevler	:	
Sınavlar	:	

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:		Eğitim Bilimleri	:	
Mühendislik Bilimleri	:		Fen Bilimleri	:	20
Mühendislik Tasarımı	:		Sağlık Bilimleri	:	20
Sosyal Bilimler	:	40	Alan Bilgisi	:	40

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Trekkinge giriş		
2	Trekking terimleri		
3	Trekking malzemeleri hakkında bilgi		
4	İnsanlarda dolaşım sistemi.		
5	Kas sistemi		
6	İlk yardım		
7	Sunumlar		
8	Vize		
9	Saha uygulaması		
10	Saha uygulaması		
11	Saha uygulaması		
12	Saha uygulaması		
13	Saha uygulaması		
14	Saha uygulaması		
15	Final Sınavı		

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Trekking sporu hakkında bilgi sahibi olur
Ö02	Doğa sporları ve doğada yaşam ile ilgili kavramları tanımlar
Ö03	Kampçılık, doğa yürüyüşü becerilerine sahip olur
Ö04	Doğada karşılaşılabilecek riskler, tehlikeler ve korunma yöntemlerini bilir ve ilk yardım hakkında bilgi sahibi olur.
Ö05	Doğa sporlarının insan vücuduna faydalarını ayrıntılı şekilde öğrenir.

Programın Öğrenme Çıktıları**Sıra No Açıklama**

P01 Öğrencileri sosyal hayata hazırlamak.

Değerlendirme Ölçütleri

Yarıyıl Çalışmaları	Sayı	Katkı
Ara Sınav	1	%30
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	1	%10
Devam	1	%70
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		%170

AKTS Hesaplama İçeriği

Etkinlik	Sayı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	7	2	14
Ödevler	4	2	8
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	2	2
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	2	2
Yarıyıl Sonu Sınavı İçin Çalışma Süresi	2	12	24
Ara Sınav İçin Çalışma Süresi	1	12	12
Toplam İş Yükü			90
AKTS Kredisi			3

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları

Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

	P01	Total
Tüm	5	5
Ö01	5	5
Ö02	5	5
Ö03	5	5
Ö04	5	5
Ö05	5	5
Total	30	30