



# Bursa Teknik Üniversitesi

Rektörlük Servis  
Ortak Dersler Bölümü

SOS907	Masa Tenisi		T+U	Kredi	AKTS
Yarıyıl	Kodu	Adı			
1	SOS907	Masa Tenisi	2	3	3

**Dersin Dili:**

Türkçe

**Dersin Düzeyi:**

Fakülte

**Dersin Staj Durumu:**

Yok

**Bölümü / Programı:**

Ortak Dersler Bölümü

**Dersin Türü:**

Zorunlu Seçmeli

**Dersin Amacı:**

Masa Tenisi teori ve uygulamasının öğrenme yöntemlerinin geliştirilmesi, hareket becerilerinin kazandırılması, öğrencilerin masa tenisi oyun kurallarını öğrenerek, maç yapabileme düzeye gelmesi.

**Öğretim Yöntem ve Teknikleri:**

Masa Tenisi; Tarihçesi: Türkiye'de MasaTenisi, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü:Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand kesik, Backhand kesik, Servis; Turnuvalar

**Ön Koşulları:****Dersin Koordinatörü:****Dersi Veren:**

Öğr. Gör. Dr. Canan BASTIK

**Dersin Yardımcıları:****Dersin Kaynakları**

<b>Ders Notları</b>	:	MASA TENİSİ FEDERASYONU YAYINLARI, ADIM ADIM MASA TENİSİ (SUNAY ATAKAN-MÜGE ATAKAN), TÜRKİYE MASA TENİSİ FEDERASYONU SEMİNER
<b>Kaynaklar</b>	:	BİLGİLERİ, MASA TENİSİ FEDERASYONU İLERİ SEVİYEDE MASA TENİS ANTRENÖR KİTABI
<b>Dökümanlar</b>	:	adım adım masa tenisi (sunay atakan-müge atakan)
<b>Ödevler</b>	:	
<b>Sınavlar</b>	:	Vize-Final / Mid-term Examination-Final Exam

**Ders Yapısı**

<b>Matematik ve Temel Bilimler</b>	:		<b>Eğitim Bilimleri</b>	:	
<b>Mühendislik Bilimleri</b>	:		<b>Fen Bilimleri</b>	:	
<b>Mühendislik Tasarımı</b>	:		<b>Sağlık Bilimleri</b>	:	
<b>Sosyal Bilimler</b>	:	100	<b>Alan Bilgisi</b>	:	

**Ders Konuları**

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Masa Tenisinin tarihçesi. Dünyada ve Türkiyede masa tenisi	Masa Tenisi tarihçesini araştırma	Adım adım masa tenisi (Sunay Atakan-Müge Atakan)
2	Malzeme bilgisi	Masa Tenisi malzemelerini araştırma	adım adım masa tenisi (Sunay atakan-müge atakan)
3	Raket ve topla alıştırmalar	Raket tutuşunu öğrenme	Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Seminer Bilgileri
4	Forhand vuruş	Raketsiz forhand vuruş	Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Seminer Bilgileri
5	Backhand vuruş	Raketsiz backhand vuruş	Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Masa Tenisi Federasyonu İleri Seviyede Masa Tenisi Antrenör Kitabı
6	Forhand ve Backhand drilleri	Raketsiz forhand ve backhand vuruşları	Masa Tenisi Federasyonu İleri Seviye de Antrenör
7	Servis atışları	Raketsiz servis çalışması	
8	Vize		
9	Kesik Vuruşlar	Raketsiz kesik vuruşu	Masa Tenisi Federasyonu ileri Seviyede Antrenör Kitabı
10	Forhand backhand ve kesik vuruşları	Isınma	Türkiye Masa Tenisi Federasyonu-Masa Tenisi Federasyonu İleri Seviyede Antrenör Kitabı-Masa Tennis (Royal Navy)
11	Forhand, backhand ve kesik vuruşları ile driller	Isınma	Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Seminer Bilgileri
12	Masa Tenisi maçı	Table Tenis maçı izleme	Türkiye Masa Tenisi Federasyonu Seminer Notları, Masa Tenis Federasyonu İleri seviyede antrenör kitabı
13	Öğrenciler arası masa tenisi turnuvası	Masa Tenis maçı izleme	Masa Tenisi Federasyonu İleri Seviyede Antrenör Kitabı
14	Final Sınavı		

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

Sıra No	Açıklama
Ö01	Masa Tenisinin tarihçesi
Ö02	Masa Tenis oyun kuralları
Ö03	Forhand ve Backhand vuruşlar
Ö04	Servis ve kesik vuruşlar
Ö05	Maç yapabileme
Ö06	maç analizi yapabileme

**Programın Öğrenme Çıktıları****Sıra No**      **Açıklama**

P01      Öğrencileri sosyal hayata hazırlamak.

**Değerlendirme Ölçütleri**

Yarıyıl Çalışmaları	Sayısı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
<b>Toplam</b>		<b>100</b>

**AKTS Hesaplama İçeriği**

Etkinlik	Sayısı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	28	1	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	28	1	28
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	1	1
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	20	20
Ara Sınav İçin Çalışma Süresi	1	13	13
Yarıyıl Sonu Sınavı İçin Çalışma Süresi	0	0	0
<b>Toplam İş Yükü</b>			<b>90</b>
<b>AKTS Kredisi</b>			<b>3</b>

**Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları**

Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

	P01	Total
<b>Tüm</b>	5	5
<b>Ö01</b>	5	5
<b>Ö02</b>	4	4
<b>Ö03</b>	4	4
<b>Ö04</b>	4	4
<b>Ö05</b>	5	5
<b>Ö06</b>	5	5
Total	32	32