



# Bursa Teknik Üniversitesi

Rektörlük Servis  
Ortak Dersler Bölümü

SOS965 Sporda Hareket ve Beceri Öğrenimi					
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS
1	SOS965	Sporda Hareket ve Beceri Öğrenimi	2	3	3

**Dersin Dili:**

Türkçe

**Dersin Düzeyi:**

Fakülte

**Dersin Staj Durumu:**

Yok

**Bölümü / Programı:**

Ortak Dersler Bölümü

**Dersin Türü:**

Zorunlu Seçmeli

**Dersin Amacı:**

Temel hareket ve temel sportif becerilerin doğasını anlayıp, bunları teorik olarak motor öğrenme prensipleriyle açıklamak ve uygulamalı olarak otonom faza kadar gerçekleştirebilmek.

**Öğretim Yöntem ve Teknikleri:**

Hareket ve motorik kavramlarının teorisi kavranarak, motorsal öğrenme sürecinde bu becerilerin nasıl uygulanacağını öğrenme ve başkalarına öğretme basamaklarını kapsamaktadır.

**Ön Koşulları:****Dersin Koordinatörü:****Dersi Veren:**

Öğr. Gör. Dr. İzzet KIRKAYA

**Dersin Yardımcıları:****Dersin Kaynakları**

<b>Ders Notları</b>	:	Hareket ve Beceri Öğretimi, Prof. Dr. Metin Sayın, Spor Yayınevi ve Kitabevi; Motor Learning and Development 2nd Edition, Pamela Haibach-Beach Greg Reid
<b>Kaynakları</b>	:	Douglas Collier, Human Kinetics.
<b>Dökümanlar</b>	:	Motor Control and Learning: A behavioral emphasis, Champaign IL: Human Kinetics Books.5. Schmid, R.A. ve Wrisberg, C.A.(2001).
<b>Ödevler</b>	:	
<b>Sınavlar</b>	:	

**Ders Yapısı**

<b>Matematik ve Temel Bilimler</b>	:		<b>Eğitim Bilimleri</b>	:	
<b>Mühendislik Bilimleri</b>	:		<b>Fen Bilimleri</b>	:	100
<b>Mühendislik Tasarımı</b>	:		<b>Sağlık Bilimleri</b>	:	
<b>Sosyal Bilimler</b>	:		<b>Alan Bilgisi</b>	:	

**Ders Konuları**

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Hareket ve motorik kavramları		
2	Hareket öğrenimi ve beceri kavramları		
3	Anatomik eksen ve düzlemler		
4	Hareketlerin evresel yapısı		
5	Motor öğrenmenin psikolojik ve fizyolojik boyutları		
6	Motor öğrenme teorileri		
7	Sezinleme		
8	Vize Sınavı		
9	Sporda koordinasyon		
10	Genel ve özel koordinatif yetenekler		
11	Vücut ağırlığıyla yapılan temel hareketlerin uygulanması		
12	Genel koordinasyon egzersizlerinin uygulanması		
13	Özel koordinasyon hareketlerinin uygulanması		
14	Final Sınavı		

**Dersin Öğrenme Çıktıları**

Sıra No	Açıklama
Ö01	Hareket ve motorik kavramlarını bilir
Ö02	Hareketlerin temel yapısını anlar
Ö03	Motorsal öğrenme aşamalarını bilir
Ö04	Motor öğrenmenin fizyolojik boyutlarını öğrenir
Ö05	Motor öğrenme teorilerini kavrar
Ö06	Sporda öğretme ve öğrenme sürecini öğrenir
Ö07	Koordinatif yetenekleri öğrenir
Ö08	Algılama ve bilginin işlenme sürecini öğrenir

**Programın Öğrenme Çıktıları****Sıra No**      **Açıklama**

P01      Öğrencileri sosyal hayata hazırlamak.

**Değerlendirme Ölçütleri**

Yarıyıl Çalışmaları	Sayı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
<b>Toplam</b>		<b>%100</b>

**AKTS Hesaplama İçeriği**

Etkinlik	Sayı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	14	2	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	10	1	10
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	1	1
Uygulama	20	1	20
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	18	1	18
Yarıyıl Sonu Sınavı İçin Çalışma Süresi	1	1	1
Ara Sınav İçin Çalışma Süresi	12	1	12
<b>Toplam İş Yükü</b>			<b>90</b>
<b>AKTS Kredisi</b>			<b>3</b>

**Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları**

Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

	P01	Total
<b>Tüm</b>	3	3
<b>Ö01</b>	3	3
<b>Ö02</b>	3	3
<b>Ö03</b>	3	3
<b>Ö04</b>	3	3
<b>Ö05</b>	3	3
<b>Ö06</b>	3	3
<b>Ö07</b>	3	3
<b>Ö08</b>	3	3
Total	27	27