



Bursa Teknik Üniversitesi

Rektörlük Servis
Ortak Dersler Bölümü

SOS908		Tenis				
Yarıyıl	Kodu	Adı	T+U	Kredi	AKTS	
1	SOS908	Tenis	2	3	3	

Dersin Dili:

Türkçe

Dersin Düzeyi:

Fakülte

Dersin Staj Durumu:

Yok

Bölümü / Programı:

Ortak Dersler Bölümü

Dersin Türü:

Zorunlu Seçmeli

Dersin Amacı:

Tenis teori ve uygulamasının öğrenme yöntemlerinin geliştirilmesi, hareket becerilerinin kazandırılması, öğrencilerin tenis oyun kurallarını öğrenerek, maç yapabilme düzeye gelmesi.

Öğretim Yöntem ve Teknikleri:

Tenis; Tarihi: Türkiye'de Tenis, Dünyada Tenis; Oyun Kuralları: Tekli ve Çiftli Müsabakalarda; Malzemenin Tanıtılması: Raket, Top, File, Kıyafet; Saha Ölçüsü:Teknik Terimlerin Açıklanması: Forehand, Backhand, Forehand vole, Backhand vole, Smaç ve Servis; Dereceli Turnuvalar: 1. Derece Turnuvalar, 2. Derece Turnuvalar, Klasman Turnuvaları.

Ön Koşulları:**Dersin Koordinatörü:****Dersi Veren:**

Öğr. Gör. Dr. Canan BASTIK

Dersin Yardımcıları:**Dersin Kaynakları**

Ders Notları	:	TENİS FEDERASYONU YAYINLARI, TENİS (ÜMİT URARTU), TÜRKİYE TENİS FEDERASYONU SEMİNER BİLGİLERİ, TENİS FEDERASYONU İLERİ SEVİYEDE TENİS
Kaynaklar	:	ANTRENÖR KİTABI
Dökümanlar	:	Tennis (Navy Royal)
Ödevler	:	
Sınavlar	:	Vize-Final / Mid-term Examination-Final Exam

Ders Yapısı

Matematik ve Temel Bilimler	:		Eğitim Bilimleri	:	
Mühendislik Bilimleri	:		Fen Bilimleri	:	
Mühendislik Tasarımı	:		Sağlık Bilimleri	:	
Sosyal Bilimler	:	100	Alan Bilgisi	:	

Ders Konuları

Hafta	Konu	Ön Hazırlık	Dökümanlar
1	Tenisin tarihçesi. Dünyada ve Türkiye'de tenis	Tenisin tarihçesini araştırma	Tenis (Ümit URARTU)
2	Saha ve malzeme bilgisi	Tenis malzemelerini araştırma	Tenis (Ümit URARTU)
3	Raket ve topla alıştırmalar	Raket tutuşunu öğrenme	Türkiye Tenis Federasyonu Seminer Bilgileri
4	Forehand vuruş	Raketsiz forehand vuruş	Türkiye Tenis Federasyonu Seminer Bilgileri
5	Backhand vuruş	Raketsiz backhand vuruş	Türkiye Tenis Federasyonu
6	Forehand ve Backhand drilleri	Raketsiz forehand ve backhand vuruşları	Tenis Federasyonu İleri Seviyede Tenis Antrenör Kitabı
7	Servis atışları	Raketsiz servis çalışması	Tenis Federasyonu İleri Seviye de Antrenör
8	Vize		
9	Vole Vuruşlar	Raketsiz vole vuruşu	Tenis Federasyonu İleri Seviyede Antrenör Kitabı
10	Forehand backhand ve vole vuruşları	Isınma	Türkiye Tenis Federasyonu-Tenis Federasyonu İleri Seviyede Antrenör Kitabı-Tennis (Royal Navy)
11	Forehand, backhand ve vole vuruşları ile drilleri	Isınma	Türkiye Tenis Federasyonu Seminer Bilgileri
12	Tenis maçı	Tenis maçı izleme	Türkiye Tenis Federasyonu Seminer Notları, Tenis Federasyonu İleri seviyede antrenör kitabı
13	Öğrenciler arası tenis turnuvası	Tenis maçı izleme	Tenis Federasyonu İleri Seviyede Antrenör Kitabı
14	Final Sınavı		

Ders İçin Önerilen Diğer Dersler

SOS907 Masa Tenisi

Dersin Öğrenme Çıktıları

Sıra No	Açıklama
Ö01	Tenisin tarihçesi
Ö02	Tenis oyun kuralları
Ö03	Forehand ve Backhand vuruşlar
Ö04	Servis ve vole vuruşlar
Ö05	Maç yapabilme
Ö06	maç analizi yapabilme

Programın Öğrenme Çıktıları**Sıra No Açıklama**

P01 Öğrencileri sosyal hayata hazırlamak.

Değerlendirme Ölçütleri

Yarıyıl Çalışmaları	Sayı	Katkı
Ara Sınav	1	%40
Kısa Sınav	0	%0
Ödev	0	%0
Devam	0	%0
Uygulama	0	%0
Proje	0	%0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	%60
Toplam		100

AKTS Hesaplama İçeriği

Etkinlik	Sayı	Süresi	Toplam İş Yükü Saati
Ders Süresi	28	1	28
Sınıf Dışı Ç. Süresi	28	1	28
Ödevler	0	0	0
Sunum/Seminer Hazırlama	0	0	0
Ara Sınavlar	1	1	1
Uygulama	0	0	0
Laboratuvar	0	0	0
Proje	0	0	0
Yarıyıl Sonu Sınavı	1	20	20
Ara Sınav İçin Çalışma Süresi	1	13	13
Yarıyıl Sonu Sınavı İçin Çalışma Süresi	0	0	0
Toplam İş Yükü			90
AKTS Kredisi			3

Dersin Öğrenme Çıktılarının Programın Öğrenme Çıktılarına Katkıları

Katkı Düzeyi: 1: Çok Düşük 2: Düşük 3: Orta 4: Yüksek 5: Çok yüksek

	P01	Total
Tüm	5	5
Ö01	4	4
Ö02	5	5
Ö03	5	5
Ö04	5	5
Ö05	5	5
Ö06	5	5
Total	34	34